

«Утверждаю»

Директор детского сада

«Керемет» Р.Т.Куатбекова



Вариативный компонент по физической культуре «Спорт»

(Недельная нагрузка 1)

Старшая группа «Ромашка»

2020-2021

Вариатив
Раздел: «Спорт»
Нагрузка: 1 час – 36 занятий

№	Тема	
1	«Спортивные эстафеты»	3.09
2	«Музыкальная аэробика»	10.09
3	«Мой весёлый звонкий мяч»	17.09
4	«Спортивные упражнения с флажками»	24.09
5	«Спортивные игры»	1.10
6	Спортивный досуг «Большие гонки»	8.10
7	«Весёлый мяч»	15.10
8	«Спортивные эстафеты»	22.10
9	«Казахские национальные игры»	29.10
10	«Спортивный праздник»	5.11
11	«Спортивные игры»	12.11
12	«Мои любимые подвижные игры»	19.11
13	«Спортивные эстафеты со скакалками»	26.11
14	«Музыкальная аэробика»	3.12
15	«Самый ловкий, самый смелый, самый быстрый» (эстафеты)	10.12
16	«Зимние забавы»	24.12
17	Спортивный досуг «Кто спортом занимается, тот силой набирается»	31.12
18	Спортивные эстафеты	14.01
19	«Любишь кататься, люби и саночки возить»	21.01

20	«Флэшмоб»	28.01
21	«Весёлые старты»	4.02
22	«Эстафеты с препятствиями»	11.02
23	«Спортивные упражнения с флажками»	18.02
24	«Казахские национальные игры»	25.02
25	«Весёлый стадион»	4.03
26	Спортивный досуг «Здоровячок»	11.03
27	«В здоровом теле здоровый дух»	18.03
28	«Аэробика»	25.03
29	«Мой веселый звонкий мяч»	1.04
30	«Флешмоб»	8.04
31	«Спортивный праздник»	15.04
32	Спортивные упражнения с лентами»	22.04
33	«Веселый старт»	29.04
34	Свободные игры	6.05
30	«Флешмоб»повторение	13.05
36	«Игры развлечения»	20.05
36	Эстафеты «Спортивные ребята»	27.05
	Итого: 36	